Zadbaj o siebie. Zadbaj o życie!

14.10.2026

Zadbaj o życie – zapraszamy na wyjątkowe wydarzenie w Inowrocławiu!

Już 16 października 2026 r. w Hali Powiatowej „Kujawianka" w Inowrocławiu odbędzie się spotkanie poświęcone zdrowiu, profilaktyce raka piersi oraz solidarności z osobami zmagającymi się z chorobą nowotworową.

Wydarzenie będzie okazją do podsumowania projektu **„Różowa Wstążeczka"** , a także do rozmów o profilaktyce, wzajemnym wsparciu i znaczeniu troski o zdrowie.

W programie przewidziano m.in.:

-

spotkanie z przedstawicielami Fundacji Rak’n’Roll i rozmowy o wsparciu osób chorujących onkologicznie,

- akcję „Daj Włos!” – możliwość przekazania włosów na peruki dla kobiet w trakcie chemioterapii,
- Strefę Piękna z poradami kosmetycznymi i możliwością wykonania makijażu,
- Strefę Relaksu, obejmującą masaże i wskazówki dotyczące radzenia sobie ze stresem,
- „Energetyczny wspólny taniec” jako symbol życia, siły i solidarności,
- Kącik Smaków oraz zbiórkę na rzecz Fundacji Rak’n’Roll.

Spotkanie będzie przestrzenią do zdobywania wiedzy, integracji i wspólnego promowania postaw sprzyjających zdrowiu. To również ważne przypomnienie, że regularne badania profilaktyczne mogą pomóc we wczesnym wykryciu choroby, a wsparcie i solidarność mają ogromne znaczenie dla osób przechodzących przez leczenie.

Szczegóły wydarzenia:

Data: 16 października 2026 r. (piątek)
Godzina: 16:00
Miejsce: Hala Powiatowa „Kujawianka” w Inowrocławiu

Zachęcamy do udziału w wydarzeniu i wspólnego promowania profilaktyki, świadomości zdrowotnej oraz solidarności z osobami chorującymi na raka.